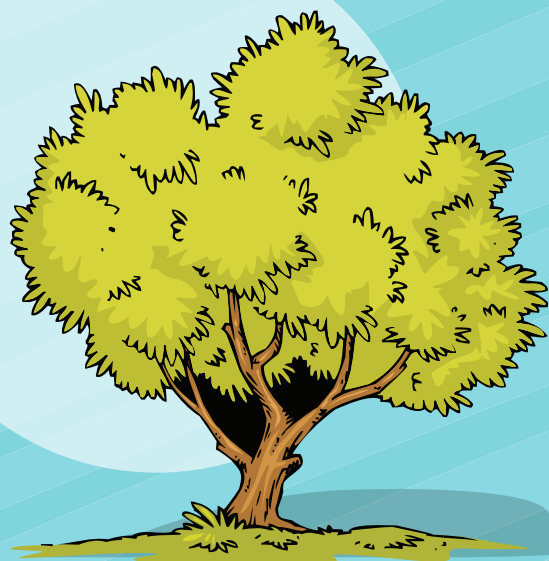


חכם בשמש -

שבע אותיות

שאותן בקיץ לזכור חייבים
המילים - קיצור של כללים
ולשמור עליהם אנו צריכים
כך נהיה כולנו בשמש חכמים
ונוכל להגן על החיים

ח



חכם בשמש



האות שמזכירה לנו **ח** יפוש צל,
ובזה אסור שנזלזל.
שהשמע החמה
לא תהווה לעור סכנה
ולכן נחפש מקום מוצל,
מתחת לעץ או סככה.

ח כס בשמש

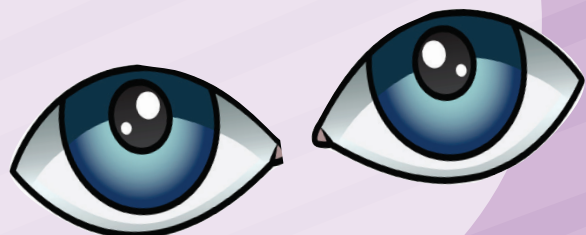


חכם בשמש



היא האות של ה **כ** ובע שאותו נחבוש
כי חייבים להגן על הראש.
השמע החמה שולחת קרניים
ולכן רצוי כובע רחב שוליים
שיגן על הפנים
תראו כמה שזה נעים!

ח **כ**ם בשמש



נ



חכם בשמש



היא האות של **צ** שקפיים
שמרכיבים בכדי להגן על העיניים.
משקפי שמש שמסננים קרינה
ועל העיניים מגנים מהחמה!

חכ**ם** בשמש



חכם בשמש



זו האות המתארת
את ה**ב**גד שאיתו בחרתי ללכת.
כי להגן על העור צריכים
ביס ובבריכה כשנהנים.

חכם **ב**שמש



חכם בשמש



שעות בטוחות בהן נצא לבריכה,
הן שעות בהן הקרינה פחות מזיקה
נוכל להנות בבוקר עד השעה עשר,
ומארבע אחר הצהריים עד הערב.

חכם ב**ש**מש



חכם בשצ"ש



א קדם הגנה, הוא קרם שחשוב למרוח
ואת הכלל הזה אסור לנו לשכוח.
למרות שיש כובע ובגדים מתאימים
ללא מקדם הגנה לקרינה אנו חשופים
מקדם הגנה עם מסנן קרינה
יסייע לנו להישמר מהשמם החמה.

חכם בש**א**ש



חכם בשמ"ש



היא האות של **ש** תיה מרובה
גם אם לא מרגישים את הצמא.
החוס עלול לייבש מבלי שנבחין
ולכן הרבה מים לשתות חייבים חייבים!

חכם בשם **ש**