**בדיקה עצמית לאיתור סגנון למידה**

שם התלמיד : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ כיתה : \_\_\_\_\_\_\_\_ שם המורה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

הקיפי בעיגול את מידת הסכמתך עם התאמת המשפטים הבאים לסגנון הלמידה שלך:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **משפטים** | **לא מסכימה** | **קצת מסכימה** | **די מסכימה** | **מסכיםמהמאד** |
|  | אני זקוקה להפסקות רבות וארוכות במהלך הלימוד | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | זה עוזר לי, כאשר אני מסבירה את החומר לאחרים | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני אוהבת לקרוא את החומר בקול רם | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני צריכה תאורה ממוקדת על החומר הלימודי | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני מעדיפה ללמוד בצהריים, מיד לאחר בי"ס | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני מבינה טוב יותר כאשר אני רואה טקסט כתוב | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני יושבת בזמן למידה במקום קבוע | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | עם חברה טובה אחת אני מצליחה ללמוד טוב יותר | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אוכל ושתייה עוזרים לי להתרכז בלמידה | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | כאשר אני כותבת, אני מצליחה להתרכז בלמידה | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | כאשר אני לומדת לבד, אני מצליחה להתרכז יותר | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני חייבת ללמוד עם מוזיקה ברקע | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני צריכה לנוח מעט לפני שאני מתחילה ללמוד | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני זקוקה לשקט מוחלט כדי להתרכז בלימוד | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני לומדת טוב יותר כאשר החומר הלימודי מוקלט | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | אני חייבת לשבת ליד שולחן כדי ללמוד יעיל | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | חברות שלי עוזרות לי להבין את החומר טוב יותר | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | בישיבה על כיסא אני לומדת טוב יותר | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | שעות הלימוד הטובות עבורי הן שעות לילה | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | עם התאורה חלשה מידי, אני מתקשה ללמוד | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | חשוב לי לשוחח בטלפון עם חברה על הלימודים | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | כדי ללמוד יעיל, אני חייבת לאכול כל הזמן חטיפים | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | כאשר מישהו מקריא לי את החומר אני מבינה יותר | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | בבוקר אני קולטת טוב יותר את החומר הלימודי | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | קל לי ללמוד יותר עם קבוצת חברות | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | בערב, אני רגועה ויותר מצליחה ללמוד ולהתרכז | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | קולות של אנשים, שירים, רדיו מפריעים | 1 | 2 | 3 | 4 |

סכמי את הנקודות (סה"כ מידת ההסכמה) לכל המשפטים השייכים לתחומים השונים:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **מישור** | **נושא** | **משפטים** | **סיכום הנקודות** |
| **סביבה** | **מיקום** | 7,16,18 |  |
| **אור** | 4,20 |  |
| **רעש** | 12,14,27 |  |
| **זמן** | 1,5,13,19,24,26 |  |
| **אוכל** | 9,22 |  |
| **חברה** |  | 2,8,11,17,21,25 |  |
| **התנהגות** |  | 3,6,10,15,23 |  |

סמני כוכבית (לפי סכום הנקודות) לכל תחום

על גבי הרצפים (הישים) הבאים (אין צורך לדייק):

מאד חשוב חשוב לא חשוב

מישור הסביבה

מיקום

אור

רעש

זמן

אוכל

מישור החברה

מישור ההתנהגות