

בַּצַּעְתִּי אֶת תְּרֻגְלֵי הַסְּפוֹרֹט הַמְּכִינִים אֶת הַמַּח שְׁלִי לְלַמִּידָה:

יום ראשון יום שני יום שלישי יום רביעי יום חמישי

						הליכת שמונה
						הליכת שלחן
						הליכה בישיבה
						תרגילי איקסים
						עקב אצבעות



חתימת הורים: _____