

ב"ה

"רשעמור ורעשזות..."

לוח הלכתי לחגי תשרי
תשפ"ו

עשרת ימי
תשובה
ויום הכיפורים

יום חמישי
ג' תשרי
צום גדליה

סדר התפילה:

« 'שיר המעלות ממעמקים' לאחר 'ישתבח'.
 « בכל תפילת 'שמונה עשרה' נזכור להוסיף את ההוספות
 לעשרת ימי תשובה כמופיע בסידור.
 « 'אבינו מלכנו' בתפילות שחרית ומנחה.
 « לדוד ה' אורי וישעי.
 « לאחר שמונה עשרה ונפילת אפיים - 'סליחות לצום גדליה'.
 « 'אבינו מלכנו'.
 « בתפילת מנחה מי שצם מוסיף גם 'עננו' בברכת 'שמע
 קולנו'.
 « שלושת פרקי התהילים הנוספים, כמתאים לכל יום.

מצוות ומהגזים:

« מנהג ה'כפרות' בערב יום הכיפורים ב'אשמורת הבוקר'.
 « יש המקדימים זאת לאחד מימי השבוע - רצוי קרוב יותר
 ליום כיפור.



יום שישי ד' תשרי

סדר התפילה:

« שיר המעלות ממעמקים' לאחר 'ישתבח'.
 « בכל תפילת 'שמונה עשרה' נזכור להוסיף את ההוספות
 לעשרת ימי תשובה כמופיע בסידור.
 « 'אבינו מלכנו' בתפילת שחרית ולא בתפילת מנחה.
 « לדוד ה' אורי וישעי.
 « שלושת פרקי התהילים הנוספים, כמתאים לכל יום.

מצוות ומהגזים:

« מנהג ה'כפרות' בערב יום הכיפורים ב'אשמורת הבוקר'.
 « יש המקדימים זאת לאחד מימי השבוע - רצוי קרוב יותר
 ליום כיפור.

הדלקת נרות ל'שבת שובה':

« זמנה: לפני 'שקיעת החמה',
 בשעה הכתובה בלוח השנה באזור מגוריהם.
 « לפני ההדלקה נוהגים להדליק נר תשובה - נר נשמה עשוי
 משעווה

« ברכה כבכל שבת:

"ברוך אתה . . וצונו להדליק נר של שבת קודש".

הוספות בברכת המצון

« 'רצה והחליצנו'.
 « 'הרחמן הוא ינחילינו ליום שכולו שבת ומנוחה לחיי
 העולמים'.

ה' תשרי שבת שובה

סדר התפילה:

« שחרית לשבת.
זכרו להוסיף: «
 « 'שיר המעלות ממעמקים' לאחר 'ישתבח'.
 « בתפילת שמונה זכרו לומר את השינויים וההוספות
 לעשרת ימי תשובה!
 « לדוד ה' אורי וישעי.
 « קריאת התורה.
 « תפילת מוסף לשבת.
 « שלושת פרקי התהילים, כמתאים לכל יום.
 « ערבית למוצאי שבת - אין אומרים ויהי נועם - ואתה קדוש"

סעודת שבת וברכת האכיל:

« כבכל שבת קודש

הוספות בברכת האכיל

« 'רצה והחליצנו'.
 « 'הרחמן הוא ינחילינו ליום שכולו שבת ומנוחה לחיי
 העולמים'.

הבדלה 'כרגיל' כבכל מוצאי שבת קודש.

ימים ראשון-שלישי
ו'-ח' תשרי
המשך עשרת ימי תשובה

סדר התפילה:

« 'שיר המעלות ממעמקים' לאחר 'ישתבח'.
« בכל תפילת 'שמונה עשרה' נזכור להוסיף את ההוספות
לעשרת ימי תשובה כמופיע בסידור.
« 'אבינו מלכנו' בתפילות שחרית ומנחה.
« לדוד ה' אורי וישעי.
« שלושת פרקי התהילים הנוספים, כמתאים לכל יום.

מצוות ומהגזים:

« מנהג ה'כפרות' בערב יום הכיפורים ב'אשמורת הבוקר'.
« יש המקדימים זאת לאחד מימי השבוע - רצוי קרוב יותר
ליום כיפור.

יום רביעי
ט' תשרי
וערב יום הכיפורים

סדר התפילה



« שחרית: ההוספות כמו בכל עשרת ימי תשובה.
« אין אומרים 'תחנון'.
« אין אומרים 'מזמור לתודה' (לאחר 'ברוך שאמר').
« אין אומרים 'אבינו מלכנו'.
« לדוד ה' אורי וישעי.
« שלושת פרקי התהילים הנוספים להיום: קיב-קיד.

מצוות ואנהגי היום



"יתן כל אדם אל לבו בערב יום הכיפורים
לפייס לכל מי שפשע כנגדו,
ואפילו לא הקניטו אלא בדברים
צריך לילך ולפייסו ולבקש ממנו שימחול לו"

« להרבות באכילה ושתייה.
« מבקשים 'לעקאח' (=חתיכת עוגת דבש). וגם אוכלים ממנו.
« סעודת יום טוב בבוקר.
« מלקות, טבילה במקווה.
« מרבים בנתינת מטבעות לצדקה.
« בתפילת מנחה מוסיפים 'על חטא'.
« אכילת 'קרעפלאך' (=כיסני בצק במילוי בשר).
« סעודה מפסקת לפני תחילת ה'צום'.
« לבישת 'קיטעל' (=בגד לבן) וטלית גדול לפני 'שקיעת
החמה'.
« ברכת הבנים והבנות.

"גמר חתימה טובה"

יום רביעי בערב ליל יום הכיפורים

הדלקת נרות *של שבת ויום הכיפורים:*

2 ברכות!

ברוך אתה א-דני א-לוהינו מלך העולם,
אשר קדשנו במצותיו, להדליק נר של יום הכיפורים.
ברוך אתה א-דני א-לוהינו מלך העולם,
שהחיינו וקימנו והגיענו לזמן הזה.

מצוות היום:

- « איסור אכילה ושתייה
- « איסור רחיצה
- « איסור נעילת נעלי עור

סדר התפילה:

- « לפני 'כל נדרי' מוסיפים 9 פרקי תהלים: קטו-קכג.
- « אמירת 'וידוי-על חטא' פעם נוספת.
- « אמירת 'כל נדרי'.
- « מברכים 'שהחיינו'. נשים יזכרו שלא לברך.
- « תפילת ערבית ליום הכיפורים כמודפס ב'מחזור'. שימו לב להוספות המיוחדות במהלך כל התפילה:
- « 'ברוך שם כבוד מלכותו ..' בקול רם.
- « הוספות בתפילת שמונה עשרה ולאחריה אמירת 'פיוטים' ו'סליחות'.
- « אמירת 'אבינו מלכנו'.
- « לפני השניה מוסיפים 9 פרקי תהלים: קכד-קלב.

יום חמישי
י' תשרי
יום הכיפורים

מצוות היום:



- « איסור רחיצה.
- « נטילת ידיים בבוקר עד קצות האצבעות.
- « איסור נעילת נעלי עור.
- « איסור אכילה ושתייה.
- « ילדים האוכלים 'המוציא' - נוטלים ידיים על כל היד!

הוספות ה'ברכת המצון':



- « ההוספות הן עבור מי שלא צם (ילדים / חולים)
- « 'עלה ויבוא' ליום כיפור כמודפס במחזור בתפילת 'שמונה עשרה'.

סדר תפילות היום:



שחרית:

- « ב'ברכות השחר' נדלג על ברכת 'שעשה לי כל צרכי'.
- « תפילת שחרית ליום הכיפורים כמודפס ב'מחזור'.
- « שימו לב להוספות במהלך כל התפילה! (נציין לחלק מהם)
- « 'שיר המעלות ממעמקים' לאחר 'ישתבח'.
- « 'ברוך שם...' בקול רם.
- « פיוטים ו'סליחות' ב'חזרת ש"ץ'
- « לדוד ה' אורי וישעי'.
- « תפילת בקשה מיוחדת שמוסיפים בעת 'פתיחת הארון' להוצאת ספר התורה לקריאת התורה.
- « 'יזכור' - בזמן זה מי שיש לו הורים יוצא מבית הכנסת.
- « אמירת 'אבינו מלכנו'.

המשך יום חמישי י' תשרי יום הכיפורים

מוסף:

« תפילת מוסף ליום הכיפורים כמודפס ב'מחזור'.
 « בחזרת הש"ץ של מוסף יש פיוטים וקטעי תפילה רבים.
 נסה לעקוב זה מרתק! בהתאם לתוכן הקטעים נתעורר
 'נתרגש' ו'נשמח'. (נציין לחלק מהם)
 « בפיוט 'ונתנה תוקף' (המוכר לנו מראש השנה) נשים לב
 לאותיות הקטנות מעל "ותשובה ותפילה וצדקה".
 « בתיאור 'סדר עבודת כהן גדול ביום הכיפורים בבית
 המקדש' נחוש את האווירה והקדושה.
 « 'אלה אזכרה' פיוט לפי סדר הא' ב' המספר על 'עשרת הרוגי
 מלכות'.
 « 'נורעים' 4 פעמים במהלך חזרת הש"ץ של תפילת מוסף:
 פעם אחת בעלינו לשבח' ו3 נוספים בקטעי 'והכהנים' בסדר
 עבודה.
 « ברכת כהנים: בניגון המקובל ואמירת 'רבונו של עולם
 . . חלום חלמתי'.
 « בסיום התפילה אין אומרים 'עלינו לשבח'.
 לאחר מוסף מוסיפים 9 פרקי תהלים: קלג-קמא.

מנחה:

« תפילת מנחה כמודפס ב'מחזור'.
 « אין אומרים 'אשרי' ו'ובא לציון'.
 « לאחר קריאת התורה אומרים את הפטרת
 סיפור 'יונה הנביא'.
 « פיוטים ו'סליחות' בחזרת ש"ץ'.
 « לדוד ה' אורי וישעי, ו'אבינו מלכנו'.
 « בסיום התפילה אין אומרים 'עלינו לשבח'.



המשך יום חמישי י' תשרי יום הכיפורים

נעילה:

התפילה החמישית ביום כיפור.

במהלך כל תפילת נעילה ארון הקודש פתוח!

« תפילת נעילה ליום הכיפורים כמודפס ב'מחזור'.
שימו לב לשינויים וההוספות בתפילה זו: (נציין לחלק מהם)
« בהוספות של תפילת שמונה עשרה נאמר במקומות
המתאימים 'חתמנו' ו'חתום' ו'נחתם' (במקום 'כתבנו').
« פיוטים ו'סליחות' ב'חזרת ש"ץ'.
« אומרים 'אבינו מלכנו'. זכרו! אבינו מלכנו 'חתמנו'...
« מכריזים 'שמע ישראל... ברוך שם... ה' הוא האלוקים...
« עוצרים באמצע הקדיש ומנגנים מארש=ניגון חסידי ושמח.
« תקיעה 'אחת' בשופר, לאחריה מכריזים
'לשנה הבאה בירושלים'
« בסיום תפילה זו אומרים 'עלינו לשבח'.
« לאחר תפילת נעילה מוסיפים 9 פרקי תהלים: קמב-קנ.
« **תפילת ערבית:** רגילה - ההוספות של עשרת ימי תשובה.

"בת קול יוצאת במוצאי יום כיפור ואומרת 'לך אכול בשמחה'

מצוות ומנהגי צאת הצום

« נוטלים ידיים 3 פעמים לסירוגין כנטילת הבוקר, ולא מברכים.
« 'הבדלה' ברכת מאורי האש על 'נר ששבת' (=נר שדלק מערב יום הכיפורים).
« אמירת 'קידוש לבנה'.
« נוהגים להתעסק בהכנות לבניית ה'סוכה'.